


# PAPALOTE

EN **CASA**



**¡A jugar  
sin juguetes!**





En ocasiones las niñas y los niños pequeños se divierten más con objetos que se encuentran en casa que con sus propios juguetes. Aquí te sugerimos 4 actividades para hacer con tus pequeños de 1 a 3 años que, además de ser divertidas, no te toman más de 5 minutos en prepararlas.





# Cocina musical



¿Qué tal hacer música con los utensilios de cocina? Saca ollas de diferentes tamaños, cucharas de varios materiales, un rallador de queso y lo que se te ocurra para hacer sonidos ¡Canten su canción favorita o inventen alguna!





# Alcancía de sorpresas

Busca una lata con tapadera de plástico, hazle una ranura con un cuchillo o tijeras. El grosor de la ranura depende de las fichas, tapas o tarjetas que tengas para que tu niña o niño las inserte.





# Palillo de pasta



Consigue un pincel, popote o un palito; también pasta o cereal de ruedita y masa (puedes hacerla o utilizar las masitas comerciales para niños). Coloca un pedazo de masa en una superficie plana, inserta el palito y pide a tu niña o niño que meta la pasta o el cereal, uno por uno en el palito.







# Agua juguetona



A los pequeños les encanta jugar con agua. Esta actividad la puedes realizar en exteriores (en tu jardín, balcón o patio) o en interiores en su silla para comer.

Solo necesitas contenedores pequeños, que puedan agarrar fácilmente con sus manitas y un recipiente grande para que puedan pasar agua.





Permite que tu pequeña o pequeño usen algunos utensilios y objetos de la casa. Así desarrollan sus habilidades, satisfacen su curiosidad y descubren cómo funcionan las cosas.